

KOOLITUSE NIMI	Arenguprogramm „Tervis“
KOOLITUSVAJADUS (Mis on ja mida on vaja? Milles on probleem? Inimese arusaam oma õppimisvajadusest / organisatsiooni ettekujutus oma töötaja koolitusvajadusest / ühiskonna suundumused / ...)	Noorte tervise peamiseks probleemvaldkondadeks on vaimne tervis ning väga kiire ülekaalulisuse kasv. Noorte tervise toetamisel on oluline roll nii kodul, koolil kui ka kodukohal. Viimane on ANK'idele võimalus mõjusaks noorsootöö alaseks sekkumiseks, mis eeldab noorsootöötajalt terviseteadlikkuse ja -käitumisealaseid pädevusi. Täna ei ole need pädevused muutuste elluviimiseks alati piisavad, mis juhib koolitusvajaduseni. Seejuures on ANK'ides potentsiaali mõjusate ja/või jätkusuutlike algatuste ellukutsumiseks.
SIHTGRUPP	ANK noorsootöötajad <ul style="list-style-type: none"> • omab eelteadmisi noorte tervisest kui terviklikust teemast (nt on läbinud TAI noorte terviseteemalise koolituse vms); • kes teadvustavad noorte tervisekäitumisega seotud probleeme; • kellel on mõni idee noorte tervisekäitumisega seotud probleemide lahendamiseks või soov seda leida; • kellel on tahe mitmekesistada ja täiustada oma olemasolevaid tegevusi; • kellel on valmisolek katsetada uusi lähenemisi ja avardada oma maailmapilti; • kellel on valmidus osaleda arenguprogrammis täies mahus; <p>(Koolitusele oodatakse kolmeseid meeskondi: keskuse juhataja, noorsootöötaja, noor. Sihtgrupi suurus kokku on 21 inimest).</p>
ÕPIVÄLJUNDID (Milline on koolituse oodatav tulemus? St õppija teadmised, oskused, hoiakud, mis peavad väljenduma)	Arenguprogrammi tulemusena õppija: <ul style="list-style-type: none"> • teadvustab oma rolli noorte terviseteadlikkuse ja -käitumise toetamisel; • mõistab ja analüüsib noorte tervisekäitumise problemaatikat ja võimalusi; • toetab ja suunab noorte terviseteadlikkust ja -käitumist sihipäraselt loodud olukordades.
OOTUSED KOOLITAJALE (Kogemus koolitajana, pädevused, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • arenguprogrammide juhtimise kogemus; • noorte füüsilise ja vaimse tervise mõistmine; • ideede algatamise ja elluviimise kogemus; • valmisolek arenguprogrammi vältel pühenduda.
KOOLITAJATE ARV	1 juhtivkoolitaja+kaasatud koolitajad/eksperdid. Idee elluviimisel võib vajalikuks osutada individuaalse toe pakkumine mentorite kaasabil (soovitavalt juba kaasatud koolitajad/eksperdid).
KOOLITUSE MAHT (Kestus päevades)	2+2+2+1
TOIMUMISAEG	Juuni, august, oktoober, detsember/jaanuar